



V ЭТАП КУБКА РОССИИ

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ

СОРЕВНОВАНИЯ ФФАР «СУРСКИЕ ЗОРИ»

26-28.08.2022



Федерация
фитнес-аэробики
России

г.Пенза, ул. 40 лет Октября,22Б
ДЕ "Воейков"

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

26.08.2022 (ПЯТНИЦА)		
	Приезд делегаций	
17.00 – 20.00	Регистрация участников (по 1 представителю от команды)	
17.00 – 20.00	Опробование площадки (согласно стартовым протоколам), проверка музыкальных фонограмм	
18:00 – 19:00	Аттестация судей 3 и 2 категории	
27.08.2022 (СУББОТА)		
09.00-10.00	Регистрация участников <i>(только для тех, кто по уважительным причинам не смог присутствовать на регистрации 26.08.2022 г)</i>	Всероссийские соревнования Этап Кубка России Соревнования ФФАР
09.00 – 10.00	Опробование площадки <i>(проверка музыки проводится только для тех, кто по уважительным причинам не смог присутствовать на опробовании 26.08.2022 г)</i>	Всероссийские соревнования Этап Кубка России Соревнования ФФАР
09.00 – 10.00	Судейский брифинг (все судьи)	
10.00 – 10.25	Всероссийские соревнования <u>Полуфинальный тур:</u> Дети (8-10 лет)	Степ-аэробика (4) Аэробика (3)
10:25 – 11:35	Всероссийские соревнования <u>Полуфинальный тур:</u> юноши, девушки	Степ-аэробика (8) Аэробика (6) аэробика (5 человек) (9)
11:35 – 12:25	Всероссийские соревнования <u>Полуфинальный тур:</u> юниоры, юниорки	Степ-аэробика (7) Аэробика (4) аэробика (5 человек) (6)
12:25 – 12:50	Всероссийские соревнования и Этап Кубка России <u>Полуфинальный тур:</u> Мужчины, женщины	Степ-аэробика (3) Аэробика (2) Аэробика-5 чел (3)
12:50 – 13:10	Соревнования ФФАР <u>Финальный тур:</u> Дети (5-7 лет)	аэробика (5 человек) (1)
	Дети (8-10 лет)	
	Юноши, девушки (11-13 лет)	
	Фитнес-лайт (дети)	
13:10 – 14:05	Судейский брифинг (фитнес-дисциплины)	
13:10 – 13:40	Перерыв. Подготовка площадки	
13:40 – 14:05	Соревнования ФФАР <u>Финальный тур:</u> Юноши, девушки	Хип-хоп (1)
	Юниоры, юниорки	Хип-хоп (1)
	Соревнования ФФАР <u>Финальный тур:</u>	Денс-лайт

	Дети (2) Юниоры, юниорки (1) сеньоры 35+ (1)	
	Соревнования ФФАР <u>Финальный тур:</u> Юноши, девушки	Хип-хоп большая группа (кадеты) (1)
14:05 – 14:25	Всероссийские соревнования <u>Финальный тур:</u> Дети (8-10 лет)	Степ-аэробика (4) Аэробика (3)
14:25 – 14:40	Подготовка к церемонии открытия соревнований и награждению	
14:40 – 15:25	<u>Торжественная церемония открытия соревнований – парад участников</u>	
	Награждение Соревнований ФФАР: дети (5-7 лет) дети (8-10 лет) юноши/ девушки юниоры/ юниорки	Степ-аэробика Аэробика Аэробика (5 человек) Хип-хоп Хип-хоп большая группа (кадеты) Фитнес-лайт Денс-лайт
	Награждение Всероссийских соревнований: дети (8-10 лет)	Степ-аэробика Аэробика
15:25 – 15:35	Подготовка площадки	
15:35 – 15:50	Всероссийские соревнования и Этап Кубка России <u>Полуфинальный тур:</u> Мужчины, женщины	Хип-хоп большая группа (3)
15:50 – 16:00	Всероссийские соревнования <u>Полуфинальный тур:</u> Юноши, девушки	Хип-хоп (4)
16:00 – 16:20	Всероссийские соревнования <u>Полуфинальный тур:</u> Юниоры, юниорки	Хип-хоп (6)
16:20 – 16:25	Всероссийские соревнования и Этап Кубка России <u>Полуфинальный тур:</u> Мужчины, женщины	Хип-хоп (2)
16:25 – 18:00	Судейский брифинг (хип-хоп дисциплины)	
16:25 – 16:45	Перерыв. Подготовка площадки	
16:45 – 17:35	Всероссийские соревнования <u>Финальный тур:</u> юноши, девушки	Степ-аэробика Аэробика аэробика (5 человек)
17:35 – 18:20	Всероссийские соревнования <u>Финальный тур:</u> юниоры, юниорки	Степ-аэробика Аэробика Аэробика-5 чел
18:20 – 18:45	Всероссийские соревнования и Этап Кубка России <u>Финальный тур:</u> Мужчины, женщины	Степ-аэробика Аэробика Аэробика-5 чел
18:45 – 19:00	Всероссийские соревнования и Этап Кубка России <u>Финальный тур:</u> Мужчины, женщины	Хип-хоп большая группа (3)
19:00 – 19:15	Всероссийские соревнования <u>Финальный тур:</u> Юноши, девушки	Хип-хоп (4)
19:15 – 19:25	Всероссийские соревнования <u>Финальный тур:</u> Юниоры, юниорки	Хип-хоп (6)

19:25 – 19:35	Всероссийские соревнования и Этап Кубка России <u>Финальный тур:</u> Мужчины, женщины	Хип-хоп (2)
19:35 – 19:45	Подготовка к награждению команд	
19:45 – 20:30	Церемония награждения Всероссийских соревнований и Этапа Кубка России	
	Юноши, девушки Юниоры, юниорки Мужчины, женщины	Степ-аэробика Аэробика Аэробика-5 чел Хип-хоп Хип-хоп большая группа
20:30 – 21:00	Фидбеки	
28.08.2022 (ВОСКРЕСЕНЬЕ)		
09.00 – 10.00	Опробование площадки, проверка музыки	Соревнования ФФАР
09.00 – 10.00	<u>Судейский брифинг</u>	
10.00 – 10:45	Соревнования ФФАР <u>Полуфинальный тур:</u> Юноши, девушки (11-12 лет)	Аэробика-1 чел. (13)
10:45 – 11:40	Соревнования ФФАР <u>Полуфинальный тур:</u> Юниоры, юниорки (13-14 лет)	Аэробика-1 чел. (10) Аэробика-2 чел. (6)
11:40 – 12.00	Перерыв. Подготовка площадки	
11:40 – 12.00	Судейский брифинг (судьи спортивной аэробики)	
12.00 – 12:10	Соревнования ФФАР <u>Финальный тур:</u> Мальчики, девочки (8-10 лет)	Аэробика-1 чел
12:15 – 12:40	Соревнования ФФАР <u>Финальный тур:</u> Юноши, девушки (11-12 лет)	Аэробика-1 чел. Аэробика-2 чел. Аэробика-3 чел.
12:40 -13:15	Соревнования ФФАР <u>Финальный тур:</u> Юниоры, юниорки (13-14 лет)	Аэробика-1 чел. Аэробика-2 чел. Аэробика-3 чел.
13:15 – 13:25	Соревнования ФФАР <u>Финальный тур:</u> Молодежь (15-17 лет)	Аэробика-1 чел. Аэробика-2 чел.
13:25 – 13:35	Соревнования ФФАР <u>Финальный тур:</u> Мужчины, женщины (18 лет и старше)	Аэробика-1 чел.
13:35 – 14:00	Подготовка к церемонии награждения	
14:00 – 15:00	Торжественная церемония закрытия соревнований. Награждение Соревнований ФФАР	
	Мальчики, девочки Юноши, девушки Юниоры, юниорки Молодежь Мужчины, женщины	Аэробика-1 чел. Аэробика-2 чел. Аэробика-3 чел.
15:00 – 15:30	Фидбэки	
	Отъезд делегаций	

ВНИМАНИЕ!!! в программе возможны изменения!!!