|  |
| --- |
| Приложение 4 Чемпионат и первенство Уральского федерального округапо фитнес-аэробике17-20 марта 2023г. г. Курган, СК им. В.Ф. Горбенко, ул. Сибирская 1а.**Изображение выглядит как текст, знак  Автоматически созданное описание Предварительная программа соревнований** |
| **17 марта** |
| **Весь день**  | Приезд делегаций |
| **16.30-18.00** | **Регистрация участников** Чемпионата и первенства УФОСоревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»адрес: ул. Тимофея Невежина, д.7, ДЮСШ № 3 |
|  | **Воркшоп для судей и тренеров** (адрес: ул. Тимофея Невежина, д.7, ДЮСШ № 3) |
| **17.00-18.30** | «Наполнение и содержание спортивных программ дисциплин: аэробика (1 человек), аэробика (2 человека), аэробика (3 человека)». | **Зубеня Яна**г. Челябинск |
| **18.30-20.00** | «Новые» спортивные дисциплины: степ (2 человека), степ (3 человека), степ (4 человека), аэробика-большая группа, фитнес-лайт – как ресурс повышения популярности фитнес-аэробики, и вовлечения большого количества детей и молодежи в соревновательную деятельность. | **Валеева Татьяна**г. Нефтекамск |
|  **18 марта** |
| **08.00-09.00** | **Регистрация участников**Чемпионата и первенства УФОСоревнования ФФАР «Зауральский пьедестал» | АэробикаСтеп-аэробикаАэробика (5 человек) |
| **08.30-09.00** | Судейский брифинг |  |
| **Опробование площадки Первенства УФО**Мальчики, девочки 8-10 летЮноши, девушки 11-13 лет | Аэробика  |
| Мальчики, девочки 8-10 летЮноши, девушки 11-13 лет | Степ-аэробика  |
| Мальчики, девочки 8-10 летЮноши, девушки 11-13 лет | Аэробика (5 человек)  |
| **09.00-11.00** | **Полуфинальный тур Первенства УФО**Мальчики, девочки 8-10 летЮноши, девушки 11-13 лет | Аэробика |
| Мальчики, девочки 8-10 летЮноши, девушки 11-13 лет | Степ-аэробика |
| Мальчики, девочки 8-10 летЮноши, девушки 11-13 лет | Аэробика (5 человек) |
| **11.00-11.15** | Судейский брифинг |  |
| **11.15-12.40** | **Финальный тур Первенства УФО**Мальчики, девочки 8-10 летЮноши, девушки 11-13 лет | Аэробика |
| Мальчики, девочки 8-10 летЮноши, девушки 11-13 лет | Степ-аэробика |
| Мальчики, девочки 8-10 летЮноши, девушки 11-13 лет | Аэробика (5 человек) |
| **12.40-12.55** | **Парад-открытие Чемпионата и первенства УФО** | АэробикаСтеп-аэробикаАэробика (5 человек) |
| **Награждение Первенства УФО**Мальчики, девочки 8-10 лет Юноши, девушки 11-13 лет |
| **13.00-13.15** | Обед для судей |  |
| **Опробование площадки** **Чемпионата и первенства УФО****Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Юниоры, юниорки 14-16 летМужчины, женщины 17 лет и старше | Аэробика  |
| Юниоры, юниорки 14-16 летМужчины, женщины 17 лет и старше | Степ-аэробика  |
| Юниоры, юниорки 11-17 лет | Фитнес-лайт |
| Юниоры, юниорки 14-16 летМужчины, женщины 17 лет и старше | Аэробика (5 человек) |
| **13.15-15.00** | **Полуфинальный тур Чемпионата и первенства УФО****Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Юниоры, юниорки 14-16 летМужчины, женщины 17 лет и старше | Аэробика |
| Юниоры, юниорки 14-16 летМужчины, женщины 17 лет и старше | Степ-аэробика |
| Юниоры, юниорки 11-17 лет | Фитнес-лайт |
| Юниоры, юниорки 14-16 летМужчины, женщины 17 лет и старше | Аэробика (5 человек) |
| **15.00-15.15**  | Судейский брифинг  |  |
| **15.15-16.35** | **Финальный тур Чемпионата и первенства УФО****Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Юниоры, юниорки 14-16 летМужчины, женщины 17 лет и старше | Аэробика |
| Юниоры, юниорки 14-16 летМужчины, женщины 17 лет и старше | Степ-аэробика |
| Юниоры, юниорки 11-17 лет | Фитнес-лайт |
| Юниоры, юниорки 14-16 летМужчины, женщины 17 лет и старше | Аэробика (5 человек) |
| **16.35-16.45** | **Награждение Чемпионата и первенства УФО****Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Юниоры, юниорки 14-16 лет Мужчины, женщины 17 лет и старшеЮниоры, юниорки 11-17 лет | АэробикаСтеп-аэробикаАэробика (5 человек)Фитнес-лайт |
| **16.45 - 17.00**  | **Опробование площадки** **Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Мальчики, девочки 8-10 лет Юноши, девушки 11-13 лет | Аэробика  |
| Мальчики, девочки 8-10 летЮноши, девушки 11-13 лет | Степ-аэробика  |
| Мальчики, девочки 8-10 лет Юноши, девушки 11-13 лет  | Аэробика (5 человек) |
| **17.00-18.30** | **Полуфинальный тур** **Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Мальчики, девочки 8-10 лет Юноши, девушки 11-13 лет | Аэробика   |
| Мальчики, девочки 8-10 лет Юноши, девушки 11-13 лет | Степ-аэробика |
| Мальчики, девочки 8-10 лет Юноши, девушки 11-13 лет | Аэробика (5 человек) |
| **18.30-18.45** | Судейский брифинг |  |
| **18.45-19.50** | **Финальный тур** **Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Мальчики, девочки 8-10 лет Юноши, девушки 11-13 лет  | Аэробика   |
| Мальчики, девочки 8-10 лет Юноши, девушки 11-13 лет  | Степ-аэробика |
| Мальчики, девочки 8-10 лет Юноши, девушки 11-13 лет  | Аэробика (5 человек) |
| **19.50-20.10** | **Награждение** **Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Мальчики, девочки 8-10 летЮноши, девушки 11-13 лет | Аэробика Степ-аэробикаАэробика (5 человек)  |
| **20.10-20.40** | **Фидбэки для команд** |  |
| **19 марта** |
| **08.00-08.30** | **Регистрация участников** **Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»** | Аэробика (1 человек)Аэробика (2 человека)Аэробика (3 человека) |
| **08.30-09.00** | Судейский брифинг |  |
| **Опробование площадки**Дети 5-7 лет Мальчики, девочки 8-10 лет Юноши и девушки 11-12 лет Юниоры и юниорки 13-14 лет Молодежь 15-17 лет Мужчины и женщины 18 лет и старше  | Аэробика (1 человек) |
| Мальчики, девочки 8-10 лет Юноши и девушки 11-12 лет  Юниоры и юниорки 13-14 лет Молодежь 15-17 лет Мужчины и женщины 18 лет и старше  | Аэробика (2 человека) |
| Мальчики, девочки 8-10 лет Юноши и девушки 11-12 лет Юниоры и юниорки 13-14 лет Молодежь 15-17 лет  | Аэробика (3 человека) |
| **09.00-12.45**  | **Полуфинальный тур** **Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Дети 5-7 лет Мальчики, девочки 8-10 летЮноши и девушки 11-12 лет Юниоры и юниорки 13-14 лет Молодежь 15-17 летМужчины и женщины 18 лет и старше | Аэробика (1 человек) |
| Мальчики, девочки 8-10 летЮноши и девушки 11-12 лет Юниоры и юниорки 13-14 лет Молодежь 15-17 летМужчины и женщины 18 лет и старше | Аэробика (2 человека) |
| Мальчики, девочки 8-10 летЮноши и девушки 11-12 лет Юниоры и юниорки 13-14 лет Молодежь 15-17 лет | Аэробика (3 человека) |
| **12.45-13.15**  | Судейский брифинг. Обед для судей |  |
| **13.15-15.45** | **Финальный тур** **Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Дети 5-7 лет Мальчики, девочки 8-10 летЮноши и девушки 11-12 лет Юниоры и юниорки 13-14 лет Молодежь 15-17 летМужчины и женщины 18 лет и старше | Аэробика (1 человек) |
| Мальчики, девочки 8-10 летЮноши и девушки 11-12 летЮниоры и юниорки 13-14 лет Молодежь 15-17 летМужчины и женщины 18 лет и старше  | Аэробика (2 человека) |
| Мальчики, девочки 8-10 летЮноши и девушки 11-12 лет Юниоры и юниорки 13-14 лет Молодежь 15-17 лет | Аэробика (3 человека) |
| **15.45-16.00** | **Награждение** **Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Дети 5-7 лет Мальчики, девочки 8-10 летЮноши и девушки 11-12 лет Юниоры и юниорки 13-14 лет Молодежь 15-17 летМужчины и женщины 18 лет и старше | Аэробика (1 человек)Аэробика (2 человека)Аэробика (3 человека) |
| **16.00-16.45** | **Фидбэки**  |  |
| **15.00-16.00** | **Регистрация участников**Чемпионата и первенство УФОСоревнования ФФАР «Зауральский пьедестал» | Хип-хопХип-хоп-большая группаХип-хоп-сеньорыХип-хоп-дуэты |
| **16.00-16.15** | **Опробование площадки**Юноши и девушки 8 – 13 лет Юниоры и юниорки 12 – 18 лет  | Хип-хоп |
| Кадеты 7-13 лет Мужчины и женщины 12 лет и старше  | Хип-хоп-большая группа |
| Сеньоры 35 лет и старше  | Хип-хоп – сеньоры  |
| Кадеты 7-13 лет Юниоры 12-17 лет  | Хип-хоп-дуэты  |
| **16.15-17.30** | **Полуфинальный тур** **Чемпионата и первенства УФО** **Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Юноши и девушки 8 – 13 летЮниоры и юниорки 12 – 18 летМужчины и женщины 17 лет и старше | Хип-хоп |
| Кадеты 7-13 летМужчины и женщины 12 лет и старше | Хип-хоп-большая группа |
| Сеньоры 35 лет и старше  | Хип-хоп-сеньоры |
| Кадеты 7-13 летЮниоры 12-17 летВзрослые 17 лет и старшеСеньоры 35 лет и старше | Хип-хоп-дуэты |
| **17.30-17.45** | Судейский брифинг |  |
| **17.45-18.45** | **Финальный тур** **Чемпионата и первенства УФО** **Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Юноши и девушки 8 – 13 летЮниоры и юниорки 12 – 18 летМужчины и женщины 17 лет и старше | Хип-хоп |
| Кадеты 7-13 летМужчины и женщины 12 лет и старше | Хип-хоп-большая группа |
| Сеньоры 35 лет и старше | Хип-хоп- сеньоры |
| Кадеты 7-13 летЮниоры 12-17 летВзрослые 17 лет и старшеСеньоры 35 лет и старше | Хип-хоп-дуэты |
| **18.45-19.00** | **Награждение** **Чемпионата и первенства УФО** **Соревнования ФФАР «Зауральский пьедестал»**Юноши и девушки 8 – 13 летЮниоры и юниорки 12 – 18 летМужчины и женщины 17 лет и старшеКадеты 7-13 летМужчины и женщины 12 лет и старшеСеньоры 35 лет и старше | Хип-хопХип-хоп-большая группаХип-хоп-сеньорыХип-хоп-дуэты |
| **20 марта** |
| **Весь день** | Отъезд делегаций |

**ВНИМАНИЕ!**

В программе возможны изменения.