


**УТВЕРЖДАЮ**

Президент  
Федерации аэробики  
Челябинской области

 И.В. Игнатова



**УТВЕРЖДАЮ**


Директор  
ОКУ «РЦСП  
Челябинской области»

 В.В. Мельник



**СОГЛАСОВАНО**

Первый Заместитель  
Министра физической  
культуры и спорта  
Челябинской области

 А.А. Кодина



**РЕГЛАМЕНТ**  
**Чемпионат и первенство**  
**Челябинской области**  
**по фитнес - аэробике**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Чемпионат и первенство Челябинской области по фитнес-аэробике (далее по тексту – соревнования) проводятся в целях развития фитнес-аэробики в Челябинской области.

1.2. Основными задачами соревнования являются:

- дополнительный отбор кандидатов в сборную команду Челябинской области для выступления на всероссийских, зональных и межрегиональных соревнованиях в 2024 году;
- выполнение спортсменами спортивных разрядов;
- приобретение спортсменами соревновательного опыта и повышение их спортивного мастерства;
- популяризация вида спорта среди населения Челябинской области.

## **2. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют Минспорт Челябинской области, областное казенное учреждение «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области» (далее по тексту – ОКУ «РЦСП Челябинской области»), Челябинская региональная общественная организация «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Челябинской области» (далее по тексту - Федерация аэробики Челябинской области).

2.2. Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее по тексту - ГСК), утвержденная Федерацией аэробики Челябинской области. Главный судья – по назначению.

## **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

3.1. ОКУ «РЦСП Челябинской области» и Федерация аэробики Челябинской области определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим регламентом, имеют право приостанавливать и прекращать соревнование, изменять время его проведения и утверждать его итоги.

3.2. Федерация аэробики Челябинской области совместно с собственником (пользователем) объекта спорта обеспечивает меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

3.3. Федерация аэробики Челябинской области обязана организовать медицинское обеспечение соревнования в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года N 1144н «О утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить



нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.4. Федерации аэробики Челябинской области принадлежат права на его освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки соревнования.

3.5. Организаторы соревнования обязаны оплатить расходы на проведение соревнований в части и на условиях, предусмотренных настоящим регламентом.

3.6. Ответственность за вред, причиненный участникам спортивного соревнования и (или) третьим лицам, несут Федерация аэробики Челябинской области и ГСК.

#### **4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности объекта спорта к проведению соревнований, утверждаемых в установленном порядке.

4.2. Федерация аэробики Челябинской области в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований уведомляет соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения соревнований и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации.

4.3. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 осуществляет УВО ВВО по г. Челябинску филиала СГКУ УВО ВМГ России по Челябинской области. План мероприятий разрабатывается и утверждается организатором соревнований совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами внутренних дел, указанными в пункте 13 настоящих Правил, в соответствии с типовым планом мероприятий и с учетом положения (регламента) о соревнованиях в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

4.4. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований на каждого из них. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации,



так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.5. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

4.6. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

4.7. Федерация аэробики Челябинской области обеспечивают участников соревнования медицинским персоналом для контроля наличия у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

4.8. Соревнования проводятся в соответствии с «Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденным Министром спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г. (с учетом изменений и дополнений). Ответственность за соблюдение Регламента с изменениями и дополнениями несет Федерация аэробики Челябинской области (Игнатова Ирина Владимировна).

4.9. При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 г. № 1527, а также «Правилами перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом», утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 01.10.2020 г. № 1586.

4.10. Федерация аэробики Челябинской области и ГСК несут ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований и принимают меры по профилактике травматизма.



4.11. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 года № 464.

## **5. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Место проведения: МБУ ДС «Торпедо», г. Челябинск, Копейское шоссе, д. 5.

5.2. Сроки проведения: 2 марта 2024 г. (программа – приложение № 4), день приезда – 1 марта 2024 г., день отъезда – 3 марта 2024 г.

## **6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Челябинской области и других субъектов РФ в соответствии с правилами проведения соревнований по виду спорта «Фитнес-аэробика» (номер-код вида спорта 1250001311Я) утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «26» января 2022 г. № 56 (далее по тексту – правила соревнований).

6.2. В программу соревнования включены следующие дисциплины вида спорта «Фитнес-аэробика» в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта: «аэробика» номер-код 1250021811Я, «степ-аэробика» номер-код 1250021811Я, «хип-хоп» номер-код 1250021811Я, «аэробика (5 человек)» номер-код 1250041811Я, «хип-хоп – большая группа» номер-код 1250061811Л.

6.3. В спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика» и «аэробика (5 человек)» соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

- мужчины и женщины (17 лет и старше);
- юниоры и юниорки (14 – 16 лет);
- юноши и девушки (11 – 13 лет);
- мальчики и девочки (8 – 10 лет).

В спортивной дисциплине «хип-хоп» соревнования проводятся в возрастных группах:

- мужчины и женщины (17 лет и старше);
- юниоры и юниорки (12 – 18 лет);
- юноши и девушки (8 – 13 лет).

В спортивной дисциплине «хип-хоп - большая группа» соревнования проводятся в возрастной группе:

- мужчины и женщины 12 лет и старше.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Возраст участников группы (далее – Группы) должен соответствовать возрастным требованиям для проведения соревнований по фитнес-аэробике (приложение № 1 правил соревнований).

6.4. В спортивных дисциплинах соревнуются Группы, включая запасных участников в количестве:

- «аэробика» – 6-7 человек + 2 запасных участника;
- «степ - аэробика» – 5-7 человек + 2 запасных участника;
- «аэробика (5 человек)» – 5 человек + 2 запасных участника;



- «хип - хоп» – 5-9 человек + 2 запасных участника;
- «хип - хоп - большая группа» – 10-25 человек + 4 запасных участника.

6.5. К участию в судействе соревнований допускаются спортивные судьи, имеющие судейскую категорию по фитнес-аэробике не ниже III, в обязательном порядке, прошедшие аттестацию и переаттестацию в Федерации фитнес-аэробики России, в Федерации аэробики Челябинской области в 2022-2023 г.

## **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

7.1. По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры (1,2,3 место) каждой дисциплины и возрастной группы. Победители определяются ранжированием по наибольшему количеству лучших мест в финальном туре соревнований.

7.2. Итоговые результаты (протоколы) утверждаются главным судьей соревнований и главным секретарем соревнований.

7.3. Спортсмены - финалисты могут быть выборочно проверены комиссией по допуску спортсменов, по решению главного судьи соревнований. В случае нарушения технических правил, результаты выступлений пересматриваются.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Участники, занявшие призовые места (1,2,3) в дисциплинах фитнес-аэробики спортивных соревнований награждаются медалями и грамотами Минспорта Челябинской области.

8.2. Спортсмены-финалисты (4,5,6,7,8) и участники награждаются грамотами Федерации аэробики Челябинской области.

## **9. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований осуществляется за счет средств Федерации аэробики Челябинской области.

9.2. Расходы по награждению победителей и призеров в дисциплинах фитнес-аэробики (медали, грамоты), питание судей за счёт ОКУ «РЦСП Челябинской области».

9.3. Все расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, размещение, страхование) обеспечивают командирующие организации.

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

10.1. Предварительная заявка (приложение № 1,2) присылается до 15 февраля 2024 г. по электронной почте: [2488084@mail.ru](mailto:2488084@mail.ru) Предварительную заявку (название файла) и музыкальный файл подписывать следующим образом: название команды, возрастная категория, дисциплина, тренер, время звучания (для музыкального файла), темп (для музыкального файла). Предварительные заявки без музыкального сопровождения не принимаются. В связи с ужесточением требований работы с Российским Авторским Обществом (РАО) и Всемирной



Организации Интеллектуальной Собственности (ВОИС) просим предоставить информацию об авторах и исполнителях музыкальных произведений.

Тренер/представитель обязан иметь несколько копий (минимум 2) музыкального сопровождения на USB FLASH (флэшке), должен быть записан 1 (один) трек.

10.2. При внесении каких-либо изменений в предварительную заявку просим направить ее повторно, указав в тексте письма, что именно подлежит изменениям, выделить цветом в самом файле.

10.3. При возникновении обстоятельств, препятствующих участию спортсменов в соревнованиях, просим направить письменное уведомление на электронную почту: [2488084@mail.ru](mailto:2488084@mail.ru)

10.4. Заявка (приложение № 1,2), оформленная в соответствии с п 4.6 настоящего регламента, предоставляется в комиссию по допуску в одном экземпляре.

10.5. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина РФ, для лиц моложе 14 лет – свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастного случая;
- полис обязательного медицинского страхования (копия)
- согласие на обработку персональных данных

10.6. Ходатайство на включение судей (судей-стажеров) в судейскую коллегию должно быть направлено в установленной форме (приложение № 3) до 15 февраля 2024 г. на адрес электронной почты: [2488084@mail.ru](mailto:2488084@mail.ru)

## 11. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

11.1. Покрытие соревновательной площадки паркетная доска для волейбола.

11.2. Подавая официальную заявку для участия в соревнованиях, каждый участник соревнований даёт Федерации аэробики Челябинской области свое пожизненное согласие на безвозмездной основе производить фото и видеосъемку в процессе проведения соревнований и предоставления услуг, а также размещать фото и видео материалы с его изображением на официальном сайте, официальных страницах в социальных сетях и любых иных электронных ресурсах, в помещениях и в качестве иллюстраций на мероприятиях, организуемых Федерацией аэробики Челябинской области.

## 12. ПРОТЕСТЫ

12.1. При возникновении чрезвычайных обстоятельств, протест должен быть представлен Главному судье соревнований не позднее, чем через один час после окончания соревнований в данной спортивной дисциплине данной возрастной группы, в письменной форме представителем команды. Протест рассматривается в течение одного часа с момента подачи заявления, присутствующими на соревнованиях членами главной судейской коллегии и Главным судьей соревнований. В рассмотрении протеста могут принять участие члены судейского комитета Федерации аэробики Челябинской области. Принятое решение является окончательным.

12.2. Протесты, поданные после окончания соревнований, не рассматриваются, за исключением случаев, одобренных Федерации аэробики Челябинской области. Сроки рассмотрения протестов определяются нормативными документами Федерации аэробики Челябинской области.

Настоящий регламент является основанием для командирования спортсменов, спортивных судей и иных специалистов на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, также руководителями городских и муниципальных органов в области физической культуры и спорта.