

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент  
Федерации аэробики  
Челябинской области

  
И.В. Игнатова



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
ОКУ «РЦСП  
Челябинской области»

  
В.В. Мельник



«СОГЛАСОВАНО»

Министр  
физической культуры и спорта  
Челябинской области

  
А.А. Гриб



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об официальных спортивных соревнованиях**  
**Челябинской области**  
**по фитнес-аэробике**  
**на 2024 год**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Областные официальные спортивные соревнования включены в настоящее Положение (далее – спортивные соревнования) на основании предложений Челябинской региональной общественной организации «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Челябинской области», аккредитованной в соответствии с приказом Министерства по физической культуре и спорту Челябинской области об аккредитации от 14 декабря 2020 года № 229.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами проведения соревнований по виду спорта «Фитнес-аэробика» (номер-код вида спорта 1250001311Я) утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации «26» января 2022 г. № 56 (далее по тексту – правила соревнований).

2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития фитнес-аэробики в Челябинской области.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Челябинской области;

б) отбор спортсменов в спортивные сборные команды Челябинской области для подготовки к всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них от имени Челябинской области;

в) популяризация и развитие фитнес-аэробики

г) повышение спортивного мастерства спортсменов;

д) подготовка спортивного резерва.

3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение об официальных спортивных соревнованиях Челябинской области по фитнес-аэробике.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, спортивных судей и иных специалистов на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, также руководителями городских и муниципальных органов в области физической культуры и спорта.

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Организаторы спортивных соревнований:

- Челябинская региональная общественная организация «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Челябинской области» (далее – Федерация аэробики Челябинской области);

- Областное казенное учреждение «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области» (далее – ОКУ «РЦСП Челябинской области»);

- иные организаторы.

2. ОКУ «РЦСП Челябинской области» и Федерация аэробики Челябинской области определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим положением.

3. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора между Федерацией аэробики Челябинской области с иными организаторами спортивных соревнований (за исключением Минспорта Челябинской области и ОКУ «РЦСП



Челябинской области») и (или) в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности объекта спорта к проведению соревнований, утверждаемых в установленном порядке.

2. Федерация аэробики Челябинской области в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований уведомляет соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения соревнований и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 осуществляет УВО ВВО по г. Челябинску филиала СГКУ УВО ВМГ России по Челябинской области. План мероприятий разрабатывается и утверждается организатором соревнований совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами внутренних дел, указанными в пункте 13 настоящих Правил, в соответствии с типовым планом мероприятий и с учетом положения (регламента) о соревнованиях в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

4. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований на каждого из них. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года N 1144н «О утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

6. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и



заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

7. Федерация аэробики Челябинской области обеспечивают участников соревнования медицинским персоналом для контроля наличия у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

8. Соревнования проводятся в соответствии с «Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденным Министром спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г. (с учетом изменений и дополнений). Ответственность за соблюдение Регламента с изменениями и дополнениями несет Федерация аэробики Челябинской области (Игнатова Ирина Владимировна).

9. При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 г. № 1527, а также «Правилами перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом», утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 01.10.2020 г. № 1586.

10. Федерация аэробики Челябинской области и ГСК несут ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований и принимают меры по профилактике травматизма.

11. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 года № 464.

**IV. Чемпионат и первенство Челябинской области**  
**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ**

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований (населенный пункт, наименование объекта спорта), номер этапа Кубка Челябинской области (для Кубка Челябинской области), наименование физкультурного мероприятия или спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования *(1)	Количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав участников *(2)			Квалификация спортсменов (спортивный разряд)* (4)	Группы участников в спортивных соревнованиях по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК*(5)	Программа спортивного соревнования			
				Всего количество команд	В том числе				Сроки проведения, в том числе дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы/ медалей	
					Спортсменов (мужчин/женщин)*(3)	Тренеров						Спортивных судей
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14
	г. Челябинск,	Л	400	20	110	11	2	Ш	мужчины/ женщины	по назначению	День приезда	
										по назначению	Аэробика 1250021811Я	1/27
											Степ-аэробика 1250021811Я	1/27
											Хип-хоп 1250021811Я	1/33
											Аэробика (5 человек) 1250041811Я	1/21
											хип-хоп – большая группа 1250061811Л	1/87
										по назначению	День отъезда	
	г. Челябинск	Л	600	60	220	22	4	2	юниоры/ юниорки	по назначению	День приезда	
								3	юноши/ девушки		Аэробика 1250021811Я	2/54
								б/р	мальчики/ девочки		Степ-аэробика 1250021811Я	2/54
								2			Аэробика (5 человек) 1250041811Я	2/42
								б/р	юниоры/ юниорки		Хип-хоп 1250021811Я	2/66
									юноши/ девушки	по назначению	День отъезда	



**Областные соревнования «Уральский пьедестал»  
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ**

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований (населенный пункт, наименование объекта спорта), номер этапа Кубка Челябинской области (для Кубка Челябинской области), наименование физкультурного мероприятия или спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования *(1)	Количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав участников *(2)			Квалификация спортсменов (спортивный разряд)* (4)	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК*(5)	Программа спортивного соревнования			
				Всего количество команд	В том числе				Сроки проведения, в том числе дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы/ медалей	
					Спортсменов (мужчин/женщин)* (3)	Тренеров						Спортивных судей
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14
	г. Челябинск,	Л	400	20	110	11	2	III	мужчины/ женщины	по назначению	День приезда	
										по назначению	Аэробика 1250021811Я	1/27
											Степ-аэробика 1250021811Я	1/27
											Хип-хоп 1250021811Я	1/33
											Аэробика (5 человек) 1250041811Я	1/21
											хип-хоп – большая группа 1250061811Л	1/87
										по назначению.	День отъезда	
	г. Челябинск	Л	600	60	220	22	4	2	юниоры/ юниорки	по назначению	День приезда	
								3	юноши/ девушки	по назначению	Аэробика 1250021811Я	2/54
								б/р	мальчики/ девочки		Степ-аэробика 1250021811Я	2/54
								2			Аэробика (5 человек) 1250041811Я	2/42
								б/р	юниоры/ юниорки		Хип-хоп 1250021811Я	2/66
									юноши/ девушки	по назначению	День отъезда	

**Областные соревнования «Надежды Урала»  
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ**

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований (населенный пункт, наименование объекта спорта), номер этапа Кубка Челябинской области (для Кубка Челябинской области), наименование физкультурного мероприятия или спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования *(1)	Количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав участников *(2)			Квалификация спортсменов (спортивный разряд)*(4)	Группы участников в спортивных соревнованиях по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК*(5)	Программа спортивного соревнования			
				Всего количество команд	В том числе				Сроки проведения, в том числе дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы/ медалей	
					Спортсменов (мужчин/женщин)*(3)	Тренеров						Спортивных судей
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14
	г. Челябинск	Л	400	20	110	11	2	III	мужчины/ женщины	по назначению	День приезда	
										по назначению	Аэробика 1250021811Я	1/27
											Степ-аэробика 1250021811Я	1/27
											Аэробика (5 человек) 1250041811Я	1/33
											Хип-хоп 1250021811Я	1/21
											хип-хоп – большая группа 1250061811Л	1/87
										по назначению	День отъезда	
	г. Челябинск	Л	600	60	220	22	4	2	юниоры/	по назначению	День приезда	
								3	юниорки	по назначению	Аэробика 1250021811Я	2/54
								б/р	юноши/		Степ-аэробика 1250021811Я	2/54
									девочки/		Аэробика (5 человек) 1250041811Я	2/42
								2	девочки		Хип-хоп 1250021811Я	2/66
								б/р	юниорки	по назначению	День отъезда	
									юноши/			
									девочки			



**Областные соревнования  
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ**

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований (населенный пункт, наименование объекта спорта), номер этапа Кубка Челябинской области (для Кубка Челябинской области), наименование физкультурного мероприятия или спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования *(1)	Количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав участников *(2)			Квалификация спортсменов (спортивный разряд)*(4)	Группы участников в спортивных соревнованиях по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК*(5)	Программа спортивного соревнования			
				Всего количество команд	В том числе				Сроки проведения, в том числе дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы/ медалей	
Спорсменов (мужчин/женщин)*(3)	Тренеров	Спортивных судей	11		12	14						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14
	г. Челябинск	Л	400	20	110	11	2	3	мужчины/ женщины	по назначению	День приезда	
										по назначению	Аэробика 1250021811Я	1/27
											Степ-аэробика 1250021811Я	1/27
											Хип-хоп 1250021811Я	1/33
											Аэробика (5 человек) 1250041811Я	1/21
											хип-хоп – большая группа 1250061811Л	1/87
										по назначению	День отъезда	
	г. Челябинск	Л	600	60	220	22	4	2	юниоры/ юниорки	по назначению	День приезда	
								б/р	юноши/ девушки	по назначению	Аэробика 1250021811Я	2/54
								б/р	мальчики/ девочки		Степ-аэробика 1250021811Я	2/54
								б/р			Аэробика (5 человек) 1250041811Я	2/42
								б/р	юниоры/ юниорки	по назначению	Хип-хоп 1250021811Я	2/66
								б/р	юноши/ девушки	по назначению	День отъезда	



## V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены Челябинской области и других субъектов Российской Федерации, если иное не предусмотрено регламентом конкретного соревнования. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены физкультурно-спортивных обществ, клубов и организаций Челябинской области.

По приглашению Федерации аэробики Челябинской области к участию в соревновании могут быть допущены спортсмены физкультурно-спортивных обществ, клубов и организаций других регионов России, а также спортсмены - любители. Организаторы имеют право отказать в регистрации на соревнования любому спортсмену-любителю без объяснения причины.

2. Всем участникам необходимо иметь при себе: документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении), страховой полис обязательного медицинского страхования; оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья (страховка должна быть спортивная, т.е. повышенного риска), свою зачетную классификационную книжку с наклеенной фотографией (в случае если фотография сделана в более раннем возрасте, к зачетной книжке необходимо прикрепить еще фотографию в том в возрасте, в каком подана официальная заявка).

3. В программу соревнования включены следующие дисциплины вида спорта «Фитнес-аэробика» в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта: «аэробика» номер-код 1250021811Я, «степ-аэробика» номер-код 1250021811Я, «хип-хоп» номер-код 1250021811Я, «аэробика (5 человек)» номер-код 1250041811Я, «хип-хоп – большая группа» номер-код 1250061811Л.

В спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика» и «аэробика (5 человек)» соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

- мужчины и женщины (17 лет и старше);
- юниоры и юниорки (14 – 16 лет);
- юноши и девушки (11 – 13 лет);
- мальчики и девочки (8 – 10 лет).

В спортивной дисциплине «хип-хоп» соревнования проводятся в возрастных группах:

- мужчины и женщины (17 лет и старше);
- юниоры и юниорки (12 – 18 лет);
- юноши и девушки (8 – 13 лет).

В спортивной дисциплине «хип-хоп - большая группа» соревнования проводятся в возрастной группе:

- мужчины и женщины 12 лет и старше.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Возраст участников группы (далее – Группы) должен соответствовать возрастным требованиям для проведения соревнований по фитнес-аэробике (приложение № 1 правил соревнований).

В спортивных дисциплинах соревнуются Группы, включая запасных участников в количестве:

- «аэробика» – 6-7 человек + 2 запасных участника;
- «степ - аэробика» – 5-7 человек + 2 запасных участника;
- «аэробика (5 человек)» – 5 человек + 2 запасных участника;
- «хип - хоп» – 5-9 человек + 2 запасных участника;



- «хип - хоп - большая группа» – 10-25 человек + 4 запасных участника.

4. Каждый спортсмен может участвовать только в двух дисциплинах. В рамках одной спортивной дисциплины каждый спортсмен может участвовать только в одной группе и только в одной возрастной категории.

В течение соревнований, начиная отборочного тура, возможно, заменить всего 2-х участников группы, но любая замена может быть произведена только с официального согласия главного судьи.

5. Спортивные команды и спортсмены должны участвовать в церемонии открытия и закрытия соревнований.

## **VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

1. Предварительная заявка направляется на почту Федерации аэробики Челябинской области [2488084@mail.ru](mailto:2488084@mail.ru). В предварительной заявке указывается: город, ФИО, год рождения, наличие спортивного разряда, статус участников.

2. В случае экстренных ситуаций (болезнь, травма спортсмена) возможно внесение изменений в состав участников соревнований за 15 (пятнадцать) минут до начала соревнований при подаче письменного заявления.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

1. По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры (1,2,3 место) каждой дисциплины и возрастной группы. Победители определяются ранжированием по наибольшему количеству лучших мест в финальном туре соревнований.

2. Итоговые результаты (протоколы) утверждаются главным судьей соревнований и главным секретарем соревнований.

3. Спортсмены - финалисты могут быть выборочно проверены комиссией по допуску спортсменов, по решению главного судьи соревнований. В случае нарушения технических правил, результаты выступлений пересматриваются.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

1. Участники, занявшие призовые места (1,2,3) в дисциплинах фитнес-аэробики спортивных соревнований награждаются медалями и грамотами Минспорта Челябинской области.

2. Группы спортсменов, занявшие призовые места (1,2,3) в дисциплинах фитнес-аэробики спортивных соревнований награждаются кубками Федерации аэробики Челябинской области.

3. Спортсмены-финалисты (4,5,6,7,8) и участники награждаются грамотами Федерации аэробики Челябинской области.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

1. ОКУ «РЦСП Челябинской области» осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с порядком расходования средств на мероприятия, включенные в единый областной календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2024 год.

2. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет



заявочных взносов и внебюджетных средств других участвующих организаций.

3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.