

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА от 17.04.2024г.

Областные соревнования «Уральский пьедестал» по фитнес-аэробике

*МБУ ДС «Торпедо», г. Челябинск, ул. Копейское шоссе, д.5, 20-21 апреля 2024 года*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 19 апреля 2024года - день приезда | | |
| 21 апреля 2024 года | | |
| 8.00 - 8.30 | Комиссия по допуску спортсменов 5-7, 8-10 | |
|  | Разминкавозрастной категории Мальчики/девочки 8-10 лет | |
| 8.30 - 8.55 | **Совещание судей** | |
| 8.30 - 8.55 | Опробование площадки в соответствии со стартовым протоколом | *Мальчики/девочки*  «Степ-аэробика», «Степ-аэробика 2/3/4», «Аэробика» |
| 9.00 - 9.50 | *ПОЛУФИНАЛЬНЫЙ тур* |
| 9.50 - 10.20 | **Судейский брифинг** |  |
| 9.50 - 10.00 | Опробование площадки в соответствии со стартовым протоколом | *Дети 5-7 лет* |
| 10.20 - 11.20 | *ФИНАЛЬНЫЙ тур* | *Дети 5-7 лет, Мальчики/девочки*  «Степ-аэробика», «Степ-аэробика 2/3/4», «Аэробика»,  «Степ-аэробика БГ», «Танцевальная аэробика БГ» |
| 10.30 - 11.10 | Комиссия по допуску спортсменов возрастной категории 11-13 лет, 14-16 лет, 18+ | |
| 11.30 - 11.45 | **Церемония награждения победителей, призеров и финалистов**  возрастных категорий Дети 5-7 лет, Мальчики/девочки 8-10 лет | |
| 11.45 - 12.20 | Разминка возрастных категорий Юноши/девушки, Юниоры/Юниорки, Мужчины/женщины | |
| 12.20 - 12.50 | Опробование площадки в соответствии  со стартовым протоколом | *Юноши/девушки, Юниоры/Юниорки, Мужчины/женщины*  «Степ-аэробика БГ», «Степ-аэробика», «Степ-аэробика 2/3/4»,  «Аэробика», «Аэробика 5 человек», «Танцевальная аэробика БГ» |
| 12.50 - 14.20 | *ПОЛУФИНАЛЬНЫЙ тур* |
| 14.20 - 15.00 | **Судейский брифинг** |  |
| 15.00 - 16.30 | *ФИНАЛЬНЫЙ тур* | *Юноши/девушки, Юниоры/Юниорки, Мужчины/женщины*  «Степ-аэробика БГ», «Степ-аэробика», «Степ-аэробика 2/3/4»,  «Аэробика», «Аэробика 5 человек», «Танцевальная аэробика БГ» |
| 15.00 - 16.00 | Комиссия по допуску спортсменов дисциплины силовая аэробика | |
| 16.45 - 17.10 | **Церемония награждения победителей, призеров и финалистов**  возрастных категорий Юноши/девушки, Юниоры/Юниорки, Мужчины/женщины | |
| 17.10 - 17.40 | Разминка дисциплины СА всехвозрастных категорий | |
| 17.40 - 18.00 | Опробование площадки в соответствии со стартовым протоколом | *Мальчики/девочки, Юноши/девушки, Юниоры/Юниорки,*  Силовая аэробика |
| 18.00 - 19.20 | *ФИНАЛЬНЫЙ тур* |
| 19.30 – 20.00 | **Церемония закрытия/награждения победителей, призеров и финалистов**  возрастных категорий Юниоры/Юниорки, Мужчины/женщины | |
| 22 апреля 2024 года - день отъезда | | |

Внимание! В программе могут быть изменения!