

**УТВЕРЖДАЮ**

Президент  
Федерации аэробики  
Челябинской области

  
И.В. Игнатова



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ОКУ «РЦСП  
Челябинской области»

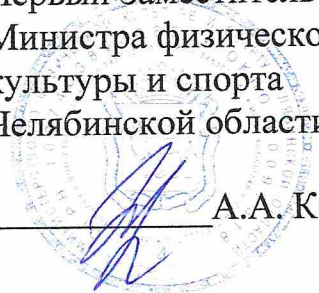
  
В.В. Мельник



**СОГЛАСОВАНО**

Первый Заместитель  
Министра физической  
культуры и спорта  
Челябинской области

  
А.А. Кодина



**РЕГЛАМЕНТ**  
**Областные соревнования**  
**«Уральский пьедестал»**  
**по фитнес – аэробике**  
**(ЕКП № 6060)**

2024 год



## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Областные соревнования «Уральский пьедестал» по фитнес-аэробике (далее по тексту – соревнования) проводятся в целях развития фитнес-аэробики в Челябинской области.

1.2. Основными задачами соревнования являются:

- выполнение спортсменами спортивных разрядов;
- приобретение спортсменами соревновательного опыта и повышение их спортивного мастерства;
- популяризация вида спорта среди населения Челябинской области.

## **2. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют Минспорт Челябинской области, областное казенное учреждение «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области» (далее по тексту – ОКУ «РЦСП Челябинской области»), Челябинская региональная общественная организация «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Челябинской области» (далее по тексту - Федерация аэробики Челябинской области).

2.2. Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее по тексту - ГСК), утвержденная Федерацией аэробики Челябинской области. Главный судья – по назначению.

## **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

3.1. ОКУ «РЦСП Челябинской области» и Федерация аэробики Челябинской области определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим регламентом, имеют право приостанавливать и прекращать соревнование, изменять время его проведения и утверждать его итоги.

3.2. Федерация аэробики Челябинской области совместно с собственником (пользователем) объекта спорта обеспечивает меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

3.3. Федерация аэробики Челябинской области обязана организовать медицинское обеспечение соревнования в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года N 1144н «О утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.4. Федерация аэробики Челябинской области принадлежат права на его освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий



любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки соревнования.

3.5. Организаторы соревнования обязаны оплатить расходы на проведение соревнований в части и на условиях, предусмотренных настоящим регламентом.

3.6. Ответственность за вред, причиненный участникам спортивного соревнования и (или) третьим лицам, несет Федерация аэробики Челябинской области и ГСК.

#### **4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности объекта спорта к проведению соревнований, утверждаемых в установленном порядке.

4.2. Федерация аэробики Челябинской области в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований уведомляет соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения соревнований и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации.

4.3. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 осуществляет УВО ВВО по г. Челябинску филиала СГКУ УВО ВМГ России по Челябинской области. План мероприятий разрабатывается и утверждается организатором соревнований совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами внутренних дел, указанными в пункте 13 настоящих Правил, в соответствии с типовым планом мероприятий и с учетом положения (регламента) о соревнованиях в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

4.4. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований на каждого из них. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.5. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской



помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

4.6. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

4.7. Федерация аэробики Челябинской области обеспечивают участников соревнования медицинским персоналом для контроля наличия у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

4.8. Соревнования проводятся в соответствии с «Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденным Министром спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г. (с учетом изменений и дополнений). Ответственность за соблюдение Регламента с изменениями и дополнениями несет Федерация аэробики Челябинской области (Игнатова Ирина Владимировна).

4.9. При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 г. № 1527, а также «Правилами перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом», утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 01.10.2020 г. № 1586.

4.10. Федерация аэробики Челябинской области и ГСК несут ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований и принимают меры по профилактике травматизма.

4.11. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 года № 464.



## 5. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Место проведения: МБУ ДС «Торпедо», г. Челябинск, Копейское шоссе, д. 5.

5.2. Сроки проведения: 20-21 апреля 2024 г. (программа – приложение № 4), день приезда – 19 апреля 2024 г., день отъезда – 22 апреля 2024 г.

## 6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Челябинской области и других субъектов РФ в соответствии с правилами проведения соревнований по виду спорта «Фитнес-аэробика» (номер-код вида спорта 1250001311Я) утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «26» января 2022 г. № 56 (далее по тексту – правила соревнований).

6.2. В программу соревнования включены следующие дисциплины вида спорта «Фитнес-аэробика» в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта: «аэробика» номер-код 1250021811Я, «степ-аэробика» номер-код 1250021811Я, «хип-хоп» номер-код 1250021811Я, «аэробика (5 человек)» номер-код 1250041811Я, «хип-хоп – большая группа» номер-код 1250061811Л.

6.3. В спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика» и «аэробика (5 человек)» соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

- мужчины и женщины (17 лет и старше);
- юниоры и юниорки (14 – 16 лет);
- юноши и девушки (11 – 13 лет);
- мальчики и девочки (8 – 10 лет).

В спортивной дисциплине «хип-хоп» соревнования проводятся в возрастных группах:

- мужчины и женщины (17 лет и старше);
- юниоры и юниорки (12 – 18 лет);
- юноши и девушки (8 – 13 лет).

В спортивной дисциплине «хип-хоп - большая группа» соревнования проводятся в возрастной группе:

- мужчины и женщины 12 лет и старше.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Возраст участников группы (далее – Группы) должен соответствовать возрастным требованиям для проведения соревнований по фитнес-аэробике (приложение № 1 правил соревнований).

6.4. В спортивных дисциплинах соревнуются Группы, включая запасных участников в количестве:

- «аэробика» – 6-7 человек + 2 запасных участника;
- «степ - аэробика» – 5-7 человек + 2 запасных участника;
- «аэробика (5 человек)» – 5 человек + 2 запасных участника;
- «хип - хоп» – 5-9 человек + 2 запасных участника;
- «хип - хоп - большая группа» – 10-25 человек + 4 запасных участника.

6.5. К участию в судействе соревнований допускаются спортивные судьи, имеющие судейскую категорию по фитнес-аэробике не ниже III, в обязательном

порядке, прошедшие аттестацию и перееаттестацию в Федерации фитнес-аэробики России, в Федерации аэробики Челябинской области в 2022-2023 г.

## **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

7.1. По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры (1,2,3 место) каждой дисциплины и возрастной группы. Победители определяются ранжированием по наибольшему количеству лучших мест в финальном туре соревнований.

7.2. Итоговые результаты (протоколы) утверждаются главным судьей соревнований и главным секретарем соревнований.

7.3. Спортсмены - финалисты могут быть выборочно проверены комиссией по допуску спортсменов, по решению главного судьи соревнований. В случае нарушения технических правил, результаты выступлений пересматриваются.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Участники, занявшие призовые места (1,2,3) в дисциплинах фитнес-аэробики спортивных соревнований награждаются медалями и грамотами Минспорта Челябинской области.

8.2. Спортсмены-финалисты (4,5,6,7,8) и участники награждаются грамотами Федерации аэробики Челябинской области.

## **9. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований осуществляется за счет средств Федерации аэробики Челябинской области.

9.2. Расходы по награждению победителей и призеров в дисциплинах фитнес-аэробики (медали, грамоты), питание судей за счёт ОКУ «РЦСП Челябинской области».

9.3. Все расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, размещение, страхование) обеспечивают командирующие организации.

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

10.1. Предварительная заявка (приложение № 1,2) присылается до 12 апреля 2024 г. по электронной почте: [2488084@mail.ru](mailto:2488084@mail.ru) Предварительную заявку (название файла) и музыкальный файл подписывать следующим образом: название команды, возрастная категория, дисциплина, тренер, время звучания (для музыкального файла), темп (для музыкального файла). Предварительные заявки без музыкального сопровождения не принимаются. В связи с ужесточением требований работы с Российским Авторским Обществом (РАО) и Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности (ВОИС) просим предоставить информацию об авторах и исполнителях музыкальных произведений.



Тренер/представитель обязан иметь несколько копий (минимум 2) музыкального сопровождения на USB FLASH (флэшке), должен быть записан 1 (один) трек.

10.2. При внесении каких-либо изменений в предварительную заявку просим направить ее повторно, указав в тексте письма, что именно подлежит изменениям, выделить цветом в самом файле.

10.3. При возникновении обстоятельств, препятствующих участию спортсменов в соревнованиях, просим направить письменное уведомление на электронную почту: [2488084@mail.ru](mailto:2488084@mail.ru)

10.4. Заявка (приложение № 1,2), оформленная в соответствии с п 4.6 настоящего регламента, предоставляется в комиссию по допуску в одном экземпляре.

10.5. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина РФ, для лиц моложе 14 лет – свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастного случая;
- полис обязательного медицинского страхования (копия)
- согласие на обработку персональных данных

10.6. Ходатайство на включение судей (судей-стажеров) в судейскую коллегию должно быть направлено в установленной форме (приложение № 3) до 12 апреля 2024 г. на адрес электронной почты: [2488084@mail.ru](mailto:2488084@mail.ru)

## 11. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

11.1. Покрытие соревновательной площадки паркетная доска для волейбола.

11.2. Подавая официальную заявку для участия в соревнованиях, каждый участник соревнований даёт Федерации аэробики Челябинской области свое пожизненное согласие на безвозмездной основе производить фото и видеосъемку в процессе проведения соревнований и предоставления услуг, а также размещать фото и видео материалы с его изображением на официальном сайте, официальных страницах в социальных сетях и любых иных электронных ресурсах, в помещениях и в качестве иллюстраций на мероприятиях, организуемых Федерацией аэробики Челябинской области.

## 12. ПРОТЕСТЫ

12.1. При возникновении чрезвычайных обстоятельств, протест должен быть представлен Главному судье соревнований не позднее, чем через один час после окончания соревнований в данной спортивной дисциплине данной возрастной группы, в письменной форме представителем команды. Протест рассматривается в течение одного часа с момента подачи заявления, присутствующими на соревнованиях членами главной судейской коллегии и Главным судьей соревнований. В рассмотрении протеста могут принять участие члены судейского комитета Федерации аэробики Челябинской области. Принятое решение является окончательным.

12.2. Протесты, поданные после окончания соревнований, не рассматриваются, за исключением случаев, одобренных Федерацией аэробики